

# ひめじおんボランティア体験プログラム「ハジメのイッポ」

## 受入団体 募集要項

### ■ 概要・目的

ボランティアをやってみたいという気持ちがあっても「何から始めればいいのかわからない」、「きっかけがない」、「活動や団体の実態がよくわからない」など初めてボランティアをする方は不安がいっぱいです。

そこで、姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”では、これからボランティアを始める方が気軽に、簡単に体験できるプログラム「ハジメのイッポ」を用意しています。

「これからボランティアを始めたい！」、「社会に役立つことをしてみたい！」、「経験がなくてもまずはやってみたい！」そんな気持ちを持った方をサポートします。

また、団体にとっては活動PR、新たなメンバー確保のきっかけとして活用いただけます。

### ■ ボランティア体験プログラム「ハジメのイッポ」とは

ボランティア初心者を対象とし、申込みをすれば、「1回だけ」、「ひとり」でも安心して参加でき、“まずは体験することを重視した、ボランティアプログラムです。

### ■ 募集する団体・プログラム

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター(以下、「当センター」という。)の登録団体などで下記の内容すべてを満たすもの

- (1) プログラムの内容が、これからボランティアを始める方でも気軽に、簡単に取り組めるものであり、1回だけ、ひとりでも参加できるものであること
- (2) プログラムの内容が、年間を通じて定期的に実施しているものであり、活動場所がある程度固定されていること
- (3) ボランティア初心者を受け入れる体制が整備されている団体であること

### ■ 申込方法

別紙「ひめじおんボランティア体験プログラム「ハジメのイッポ」登録申込書」に必要事項を記入のうえ、当センターまで持参、FAX、メールまたは郵送してください。

申込書はセンター公式 HP「市民活動ネットひめじ」からダウンロード可能です。

(<https://himejion.jp>)

【申込締切】 令和8年2月18日(水)必着

※一旦締め切りますが、年間を通して随時申込みが可能です。

【申込み・問合せ先】

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階 TEL: 079-281-2660

FAX: 079-281-2662 Eメール: [shimin-support@city.himeji.lg.jp](mailto:shimin-support@city.himeji.lg.jp)

## ■ 申込み、申込書記入にあたっての留意点

- ・プログラムの内容は、これからボランティアを始める方が、気軽に、簡単に取り組めるもので、1回だけ、ひとりでも参加できるもので設定してください。
- ・プログラムの実施時期は、年間を通じて定期的なものとし、活動場所はある程度固定されるようにしてください。

【実施時期の例】毎週○曜日、毎月第○●曜日など

※日時を「相談可」や「要問合せ」とすることも可

- ・1団体につき、複数のプログラムを登録することが可能です。その場合は、プログラムごとに申込書を作成してください。
- ・申込書に記入いただいた情報(施設・団体の住所を除く)は、プログラムに掲載します。  
※施設・団体の住所が活動場所の場合は、プログラムに住所が掲載される場合があります。  
※レイアウトの都合上、一部掲載内容を省略する場合があります。  
※「ハジメのイッポ」はデジタルスタンプラリー「ボラスタ！inひめじ」対象事業です。

## ■ プログラムの掲出について

応募いただいた団体の実施するプログラムの内容が募集の要件をすべて満たす場合は、ボランティア体験プログラム「ハジメのイッポ」として採択し、当センター内にプログラムを掲出するほか、センター公式ホームページ「市民活動ネットひめじ」に掲載することで、これからボランティアを始めたいという方に適宜ご紹介します。

## ■ 【参考】「ハジメのイッポ」体験参加者の流れ

- (1) 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”へ行く または、「市民活動ネットひめじ」で検索する  
当センターに掲出または「市民活動ネットひめじ」に掲載するプログラムの中から、自分が参加したいプログラムを探します。
- (2) 団体に連絡する  
参加したいプログラムが決まったら、体験希望者が直接、団体に申込みの連絡をします。  
(体験日時の調整、参加にあたっての服装・持ち物、その他注意点等をあらかじめ確認)
- (3) 体験する  
あらかじめ調整した体験日にボランティア活動をします。



♪「ハジメのイッポ」は「ボラスタ！ in ひめじ」対象事業です♪

体験者への参加案内をお願いします。参加者には、体験終了後にセンターが配布する二次元コードを提示していただき、スタンプを付与してください。

※「ボラスタ！ in ひめじ」… センターが指定する活動に参加した人にデジタルスタンプを付与し、スタンプ付与数に応じ、センターオリジナルの活動履歴証明書を発行するデジタル・スタンプラリー事業です。